

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36»  
Гудакова Т.Т.

Меню на 10.12.2024 года

|             |                                                      | Порц    | Ккал    |
|-------------|------------------------------------------------------|---------|---------|
| Завтрак     | Каша полбяная молочная с маслом сливочным            | 180/3   | 202,64  |
|             | Какао с молоком и сахаром                            | 180/6   | 58,83   |
|             | Бутерброд с сыром и маслом сливочным                 | 30/5/5  | 128,77  |
| 2ой завтрак | Сок                                                  | 180     | 76,00   |
| Обед        | Салат из картофеля с солеными огурцами               | 60      | 66,84   |
|             | Борщ со свежей капустой, картофелем, со сметаной     | 180/7   | 86,04   |
|             | Тефтели куриные запеченные в сметанно-томатном соусе | 50/25   | 112,50  |
|             | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным       | 130/3   | 155,22  |
|             | Компот из свежих яблок                               | 180     | 55,26   |
|             | Хлеб пшеничный/ржаной                                | 25/45   | 147,85  |
| Полдник     | Ряженка                                              | 180     | 91,80   |
|             | Булочка дорожная                                     | 50      | 165,50  |
| Ужин        | Запеканка творожная с повидлом                       | 120/30  | 418,50  |
|             | Чай с сахаром и лимоном                              | 180/6/7 | 26,48   |
|             |                                                      |         |         |
|             |                                                      |         |         |
|             |                                                      |         |         |
|             |                                                      |         | 1792,23 |

Приятного аппетита!

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36  
Гудакова Т.Т

1 Младшая

### Меню на 10.12.2024 года

|             |                                                      | Порц    | Ккал   |
|-------------|------------------------------------------------------|---------|--------|
| Завтрак     | Каша полбяная молочная с маслом сливочным            | 140/3   | 162,00 |
|             | Какао с молоком и сахаром                            | 180/6   | 58,83  |
|             | Бутерброд с сыром и маслом сливочным                 | 25/5/5  | 115,67 |
| 2ой завтрак | Сок                                                  | 125     | 52,77  |
| Обед        | Салат из картофеля с солеными огурцами               | 40      | 44,56  |
|             | Борщ со свежей капустой ,картофелем, со сметаной     | 150/7   | 73,59  |
|             | Тефтели куриные запеченные в сметанно-томатном соусе | 40/20   | 90,00  |
|             | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным       | 110/3   | 134,38 |
|             | Компот из свежих яблок                               | 150     | 46,05  |
|             | Хлеб ржаной/пшеничный                                | 20/35   | 116,30 |
|             | Ряженка                                              | 150     | 76,00  |
| Полдник     | Булочка дорожная                                     | 35      | 112,35 |
|             | Запеканка творожная с повидлом                       | 100/30  | 345,50 |
|             | Чай с сахаром и лимоном                              | 150/5/5 | 21,78  |
| Ужин        |                                                      |         |        |
|             |                                                      |         |        |
|             |                                                      |         |        |

Приятного аппетита!

1449,78